

Cuidados básicos para personas mayores y sus cuidadores en el hogar

Atención y acompañamiento desde la enfermería antropológica

26 de abril
de
10:00 a 14:00

En el

Centro Abierto de Antroposofía, Madrid

Organiza:

ANTHROSANA
en España



Programa

El **cuidado** de las personas mayores en el hogar actualmente es una tarea costosa y desgastante en muchos aspectos de nuestra vida como son espacio, tiempo, economía, energía psicoemocional, etc, ya que, la estructura social no nos permite tener el tiempo y tampoco el espacio, para su inclusión en la misma.

Por ello, acompañar a las personas en la vejez tiene momentos de dificultad, agotamiento físico y mental, frustración, etc. que lleva a sus familiares y cuidadores a un deterioro físico y anímico, y en consecuencia a la pérdida de salud.

En este taller daremos pautas teóricas y prácticas de cuidados desde la **Enfermería antropológica** que faciliten el acompañamiento a personas ancianas con situaciones incapacitantes deterioro físico, cognitivo etc.

Necesidades del/a cuidador/a:

Cómo detectar en sí mismo lo que el cuidador/a necesita para afrontar la tarea de cuidar.

Aprender pautas de autocuidado, para tenerse en cuenta y respetarse. Cuáles son los **gestos** del cuidado.

Planificación de los cuidados según las necesidades de las personas mayores:

Ayuda total o parcial en los procesos respiratorios, de calor, alimentación, eliminación, conservación, crecimiento espiritual.

Cuidados en los procesos de dolor, en las alteraciones del sueño, en estado de vigilia.

Relaciones con la familia, cuidadores. Cuidados en los ritmos cotidianos.

Parte práctica:

Partiendo del respeto en el **toque** (tocar) de la persona durante el aseo, terapias o acompañamiento.

Higiene del mayor desde una mirada antropológica.

Aplicaciones externas como ampliación en el cuidado: compresas, envolturas, baños de pies, de manos, oleaciones.

Impartido por: Sagrario de la Peña, enfermera Antropológica.

Aportación: 10 € socios 20 € no socios

Donde: Centro Abierto de Antroposofía

Avda. del Dr. Federico Rubio y Galí, 74
28040 Madrid